

Mucho más que atención médica:

Recursos gratuitos para ti y tu familia

GUÍA RÁPIDA PARA OBTENER BENEFICIOS ADICIONALES

Es fundamental que conozcas los beneficios adicionales que ofrece tu plan de salud y cómo acceder a ellos. Debes cumplir con estos requisitos para comenzar:

1. Ser parte de Medicaid y contar con alguno de estos planes: AmeriHealth Caritas, Carolina Complete Health, Healthy Blue o United Healthcare.
2. Tener a mano tu número de afiliado.
3. Llamar al servicio de atención al afiliado o visitar el sitio web de tu plan.

ENCUENTRA TU PLAN Y APROVECHA SUS BENEFICIOS

Cada plan ofrece beneficios diferentes, y la lista puede cambiar con el tiempo. Además, algunos beneficios tienen requisitos de elegibilidad. Muchas de estas ayudas se entregan mediante una tarjeta prepagada que puedes usar para comprar productos como pañales o medicamentos de venta libre.

Busca tu plan aquí y escanea el código QR para visitar su sitio web o comunícate con el servicio de atención al afiliado para obtener más información.

AmeriHealth Caritas

855-375-8811 | (TTY 1-866-209-6421)

<https://www.amerihealthcaritasnc.com/member/benefits>



Carolina Complete Health

833-552-3876 | (TTY 711)

<https://www.carolinacompletehealth.com/members/medicaid/vas.html>



BENEFICIOS PARA MADRES Y BEBÉS

- Acceso a los servicios de una doula.
- Pañales, toallitas húmedas y biberones.
- Opción de elegir un asiento de seguridad, un cochecito o una cuna portátil.
- Sacaleches, bolsas para almacenar leche materna y asistencia para la lactancia.
- Recompensa de \$25 por rellenar el aviso de embarazo (Notice of Pregnancy, NOP) y \$50 por completar seis consultas de control infantil.
- Sesiones educativas, recursos comunitarios y premios u obsequios.

BENEFICIOS ADICIONALES

- Productos y apoyo para niños con asma.
- Vales para obtener el certificado de equivalencia de secundaria (GED) y útiles escolares.
- Membresías en gimnasios.
- Comidas a domicilio para adultos con determinadas enfermedades crónicas.
- Descuentos en teléfonos inteligentes, planes de voz, mensajes y datos.
- Programas para dejar de fumar y detener el uso indebido de opioides.
- Transporte para acudir a entrevistas de trabajo, citas de bienestar y mucho más.
- Consultas virtuales para atención médica urgente o apoyo de doulas.
- Programas para el control del peso.

BENEFICIOS PARA MADRES Y BEBÉS

- Acceso a los servicios de una doula.
- Pañales, toallitas húmedas y biberones.
- Opción de elegir un asiento de seguridad, un cochecito o una cuna portátil.
- Sacaleches, bolsas para almacenar leche materna y asistencia para la lactancia.
- Recompensa de \$25 por rellenar el aviso de embarazo (Notice of Pregnancy, NOP) y \$50 por completar seis consultas de control infantil.
- Sesiones educativas, recursos comunitarios y premios u obsequios.

BENEFICIOS ADICIONALES

- Tarjetas de regalo por completar actividades saludables.
- Hasta \$150 en suministros para afiliados con un diagnóstico de asma.
- Tutorías, vales para obtener el certificado de equivalencia de secundaria (GED) y \$50 para útiles escolares.
- Ayuda para cubrir las tarifas del proceso de eliminación de antecedentes por delitos menores no violentos.

- Membresía en un gimnasio.
- Asignación anual para el hogar destinada a quienes enfrentan inseguridad alimentaria.
- Comidas a domicilio para afiliados recién dados de alta del hospital.
- Asignación familiar anual para ayudar con los gastos de vivienda o servicios públicos.
- Asignación anual para obtener suministros de primeros auxilios, artículos para bebés y más.
- Descuentos en teléfonos inteligentes, planes de voz, mensajes y datos.
- Kits sensoriales para afiliados con Alzheimer, demencia o trastornos neurológicos.
- Vale para deportes, actividades extracurriculares, campamentos y más.
- Transporte para asistir a actividades o eventos patrocinados por el plan de salud.
- Asignación para la compra de monturas y lentes graduados para miembros de 21 años o más.
- Programas para el control del peso.

Healthy Blue

844-594-5070 | (TTY 711)

<https://www.healthybluenc.com/medicaid/extras>



United Healthcare

800-349-1855 | (TTY 711)

<https://www.uhc.com/communityplan/north-carolina/plans/medicaid/medicaid-uhc-community-plan>



BENEFICIOS PARA MADRES Y BEBÉS

- Acceso a los servicios de una doula.
- Pañales, toallitas húmedas y fórmula.
- Asientos de seguridad para el automóvil y cochecitos.
- Sacaleches, bolsas para almacenar leche materna y asistencia para la lactancia.
- Incentivos económicos por asistir a consultas médicas

BENEFICIOS ADICIONALES

- Acupuntura.
- Productos y apoyo para personas con asma.
- Vales para obtener el certificado de equivalencia de secundaria (GED), útiles escolares y tutorías virtuales.
- Membresías en gimnasios y elementos esenciales para la actividad física.

- Tarjetas de supermercado y entrega de frutas y verduras frescas.
- Apoyo para familias con dificultades de vivienda.
- Descuentos en teléfonos inteligentes, planes de voz, mensajes y datos.
- Programas para dejar de fumar y detener el uso indebido de opioides.
- Ayuda para cubrir actividades deportivas y extracurriculares.
- Transporte para asistir a entrevistas de trabajo, citas de bienestar y otros traslados.
- Beneficio de medicina tradicional para afiliados indígenas estadounidenses registrados o afiliados a una tribu.
- Consultas médicas virtuales disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana.
- Programas para el control del peso.

BENEFICIOS PARA EL EMBARAZO, EL PARTO Y EL CUIDADO DE TU BEBÉ

- Tarjeta de recompensas para elegir artículos como pañales, toallitas húmedas, asientos de seguridad para automóvil, carriolas y cunas Pack 'n Play.
- Sacaleches, bolsas para almacenar leche materna y apoyo virtual para la lactancia disponible las 24 horas

BENEFICIOS ADICIONALES

- Productos y apoyo para personas con asma.
- Programa para obtener el certificado de equivalencia de secundaria (GED) y una tarjeta de regalo para acceder a útiles escolares de regreso a clases.
- Membresías en gimnasios y elementos esenciales para la actividad física.

- Tarjetas de supermercado.
- Comidas a domicilio para adultos con diabetes o enfermedades cardíacas recién dados de alta del hospital.
- Asignaciones para medicamentos de venta libre y tarjetas de recompensas.
- Descuentos en teléfonos inteligentes, planes de voz, mensajes y datos.
- Vale para actividades juveniles o programas deportivos de la YMCA.
- Transporte para llegar a entrevistas de trabajo o citas de bienestar y viajes trimestrales para mujeres, bebés y niños elegibles.
- Consultas médicas virtuales disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana.